

РАСПИСАНИЕ ЭЛЕКТИВНЫХ КУРСОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ

2024/25 учебный год (с 11 февраля 2025 года)

Группа здоровья ДЛЯ ДОПУСКА к элективу		
Основная группа здоровья (высокий уровень нагрузки)	Подготовительная группа здоровья (средний уровень нагрузки)	Специальная группа здоровья (низкий уровень нагрузки)



Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Малый Казенный переулок, д. 5Б (м. Курская) спортивный зал	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.			Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 1 курс Коробова Е.В.	Волейбол 2 курс Коробова Е.В.	Волейбол 3 курс Коробова Е.В.
	004/1	070/1			142/2	143/2	005/1	071/1
	Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.			Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 1 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 2 курс Белова Н.Ю.	Волейбол 3 курс Белова Н.Ю.
	010/1	077/1			205/1	206/1	011/1	078/1
Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) верхний спортивный зал	Н.теннис 2 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 2 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 3 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 3 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 1 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 1 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 2 курс Могуев Б.Д.	Н.теннис 3 курс Могуев Б.Д.
	001/1	002/1	067/1	068/1	147/1	148/1	003/1	069/1

Институт гуманитарных наук	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
2-й Сельскохозяйственный проезд, д.4, к.2 (м. ВДНХ) нижний споривный зал	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.	Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 1 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.	Фитнес 1 курс Казанова И.В.	Фитнес 2 курс Казанова И.В.	Фитнес 2 курс Купцова Н.С.	Фитнес 3 курс Купцова Н.С.
	096/1	025/1	149/1	097/1	150/1	026/1	027/1	098/1
			Фитнес 1 курс Казанова И.В.	Фитнес 3 курс Казанова И.В.			Фитнес 2 курс Казанова И.В.	Фитнес 3 курс Казанова И.В.
			157/1	105/1			032/1	106/1
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 1, к. 1 (м. Первомайская) игровой зал	Баскетбол 3 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 3 курс Саблин А.Б.			Баскетбол 1 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 1 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 2 курс Саблин А.Б.	Баскетбол 2 курс Саблин А.Б.
	084/1	085/1			162/1	163/1	016/1	017/1
	Баскетбол 3 курс Латак А.И.	Баскетбол 3 курс Латак А.И.			Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Баскетбол 1 курс Латак А.И.	Баскетбол 2 курс Латак А.И.	Баскетбол 2 курс Латак А.И.
	086/1	087/1			164/1	165/1	018/1	019/1
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) универсальный зал (В-117)	Волейбол 1 курс Казакова К.М.	Волейбол 1 курс Казакова К.М.	Волейбол 2 курс Казакова К.М.	Волейбол 3 курс Казакова К.М.			Волейбол 3 курс Казакова К.М.	Волейбол 1 курс Казакова К.М.
	144/2	145/2	006/1	072/1			073/1	146/1
	Волейбол 1 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 1 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 2 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.			Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 1 курс Дубиков Н.В.
	207/1	208/1	012/1	079/1			080/1	209/1

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал АФК (В-108)	АФК 2 курс Размахова С.Ю.		АФК 3 курс Размахова С.Ю.		АФК 2 курс Размахова С.Ю.		Фитнес 1 курс Козлова О.С.	
	040/1		121/1		041/1		151/1	
	АФК 2 курс Русанова С.Н.		АФК 3 курс Русанова С.Н.		АФК 2 курс Русанова С.Н.		Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.	
	045/1		125/1		046/1		158/1	
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) мягкий зал (Б-204)		АФК 3 курс Размахова С.Ю.		АФК 1 курс Размахова С.Ю.		АФК 2 курс Размахова С.Ю.		Фитнес 1 курс Козлова О.С.
		120/1		166/1		042/1		152/1
		АФК 3 курс Русанова С.Н.		АФК 1 курс Русанова С.Н.		АФК 2 курс Русанова С.Н.		Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.
		124/1		167/1		047/1		159/1
Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) зал единоборств (Б-207)			Единоборства 2 курс Газиев Т.Н.	Единоборства 1 курс Газиев Т.Н.			Единоборства 3 курс Газиев Т.Н.	Единоборства 2 курс Газиев Т.Н.
			021/1	168/1			089/1	022/1
			Единоборства 2 курс Введенский С.С.	Единоборства 1 курс Введенский С.С.			Единоборства 3 курс Введенский С.С.	Единоборства 2 курс Введенский С.С.
			061/1	171/1			093/1	062/1

Институт естествознания и спортивных технологий	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Чечулина, д. 3, к. 1 (м. Первомайская) тренажерный зал (Б-124, 123, 125)	Фитнес 2 курс Беляев А.Г.	Фитнес 3 курс Беляев А.Г.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.	Фитнес 3 курс Борисов Е.А.	Фитнес 2 курс Борисов Е.А.	Фитнес 3 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.
	063/1	136/1	174/1	137/1	064/1	138/1	175/1	176/1
	Фитнес 2 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 2 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 3 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмахтенкова М.О.	Фитнес 1 курс Шмахтенкова М.О.
	065/1	139/1	210/1	140/1	066/1	141/1	211/1	212/1
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 29 (м. Марьино Роцца) спортивный зал	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Мини-футбол 1 курс Лурье Г.В.	Мини-футбол 1 курс Лурье Г.В.	Волейбол 3 курс Мнухина О.Н.	Волейбол 2 курс Мнухина О.Н.	Мини-футбол 2 курс Лурье Г.В.	Мини-футбол 3 курс Лурье Г.В.
	074/1	007/1	177/1	178/1	075/1	008/1	023/1	094/1
	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Мини-футбол 1 курс Гынку Е.В.	Мини-футбол 1 курс Гынку Е.В.	Волейбол 3 курс Михайлова О.Д.	Волейбол 2 курс Михайлова О.Д.	Мини-футбол 2 курс Гынку Е.В.	Мини-футбол 3 курс Гынку Е.В.
	081/1	013/1	179/1	180/1	082/1	014/1	024/1	095/1
Институт цифрового образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Шереметьевская, д. 28 (м. Марьино Роцца) спортивный зал	Единоборства 1 курс Цветкова И.В.	Единоборства 1 курс Цветкова И.В.			Единоборства 2 курс Цветкова И.В.	Единоборства 3 курс Цветкова И.В.		
	169/1	170/1			020/1	090/1		
	Единоборства 1 курс Гиття М.А. Газиев Т.Н. (04.03.2025)	Единоборства 1 курс Гиття М.А. Газиев Т.Н. (04.03.2025)			Единоборства 2 курс Гиття М.А.	Единоборства 3 курс Гиття М.А.		
	172/1	173/1			060/1	091/1		

	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Касаткина, д. 23 (м. ВДНХ) бассейн	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 3 курс Малофеев В.Г	Плавание 3 курс Малофеев В.Г	Плавание 1 курс Мальцев Д.В.	Плавание 2 курс Мальцев Д.В.
	054/1	056/1	181/1	185/1	132/1	134/1	182/1	057/1
	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Малофеев В.Г.	Плавание 1 курс Малофеев В.Г.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 3 курс Семенов М.В.	Плавание 1 курс Семенов М.В.	Плавание 2 курс Семенов М.В.
	055/1	058/1	183/1	186/1	133/1	135/1	184/1	059/1
Институт культуры и искусств	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Фабрициуса, д. 21 (м. Сходненская) спортивный зал	Бадминтон 1 курс Столов И.И.	Бадминтон 1 курс Столов И.И.	Бадминтон 2 курс Столов И.И.	Бадминтон 2 курс Столов И.И.			Бадминтон 3 курс Столов И.И.	Бадминтон 3 курс Столов И.И.
	187/1	188/1	048/1	049/1			126/1	127/1
	Бадминтон 1 курс Ледяев К.А.	Бадминтон 1 курс Ледяев К.А.	Бадминтон 2 курс Ледяев К.А.	Бадминтон 2 курс Ледяев К.А.			Бадминтон 3 курс Ледяев К.А.	Бадминтон 3 курс Ледяев К.А.
	189/1	190/1	050/1	051/1			128/1	129/1
Институт психологии и педагогики образования	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Столярный пер. 16 стр.1 (м. Улица 1905 года) спортивный зал	Фитнес (акробатика) 2 курс Муллина О.Ю.	Фитнес (акробатика) 3курс Муллина О.Ю.			Фитнес 1 курс Муллина О.Ю.	Фитнес 3 курс Муллина О.Ю.		
	035/1	109/1			153/1	099/1		
	Фитнес (акробатика) 2 курс Цатурян И.Э.	Фитнес (акробатика) 3 курс Цатурян И.Э.			Фитнес 1 курс Цатурян И.Э.	Фитнес 3 курс Цатурян И.Э.		
	035/2	109/2			160/1	107/1		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
Петровско-Разумовский проезд, д. 27 (м. Дмитровская) спортивный зал	Фитнес 2 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 1 курс Голова Е.В.	Фитнес 3 курс Голова Е.В.	Фитнес 2курс Голова Е.В.
	036/1	110/1	193/1	194/1	111/1	195/1	112/1	037/1
	Фитнес 2 курс Потехин Д.В.	Фитнес 3 курс Потехин Д.В.	Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 3 курс Потехин Д.В.	Фитнес 1 курс Потехин Д.В.	Фитнес 3 курс Потехин Д.В.	Фитнес 2 курс Потехин Д.В.
	038/1	115/1	198/1	199/1	116/1	200/1	117/1	039/1
Институт права и управления	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Новокузнецкая, д. 16, стр. 10 (м. Новокузнецкая) спортивный зал	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.	Фитнес 1 курс Борисов Е.А.			Волейбол 3 курс Дубиков Н.В.	Волейбол 2 курс Дубиков Н.В.		
	191/1	192/1			076/1	009/1		
	Фитнес 1 курс Введенский С.С.	Фитнес 1 курс Введенский С.С.			Волейбол 3 курс Казакова К.М.	Волейбол 2 курс Казакова К.М.		
	196/1	197/1			083/1	015/1		
Институт культуры и искусства	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Марии Ульяновой, д. 21 (м. Пр-кт. Вернадского) спортивный зал	Танцы 2 курс Серикова Ю.Н.	Танцы 3 курс Серикова Ю.Н.			Танцы 1 курс Серикова Ю.Н.	Танцы 1 курс Серикова Ю.Н.		
	052/1	130/1			201/1	202/1		
	Танцы 2 курс Кокорев Д.А.	Танцы 3 курс Кокорев Д.А.			Танцы 1 курс Кокорев Д.А.	Танцы 1 курс Кокорев Д.А.		
	053/1	131/1			203/1	204/1		

Институт специального образования и психологии	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Панферова, д. 8, к. 2 (м. Университет) спортивный зал	Фитнес 3 курс Козлова О.С.	Фитнес 2 курс Козлова О.С.			Фитнес 1 курс Козлова О.С.	Фитнес 2 курс Козлова О.С.		
	100/1	028/1			154/1	029/1		
	Фитнес 3 курс Карась В.Ю.	Фитнес 2 курс Карась В.Ю.			Фитнес 1 курс Карась В.Ю.	Фитнес 2 курс Карась В.Ю.		
	108/1	033/1			161/1	034/1		
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Грекова, д. 3, корп. 1 (м. Медведково) хореографический зал	АФК 3 курс Постольник Ю.А.	АФК 3 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 1 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 1 курс Постольник Ю.А.	АФК 2 курс Постольник Ю.А.	АФК 2 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 3 курс Постольник Ю.А.	Фитнес 3 курс Постольник Ю.А.
	122/1	123/1	155/1	156/1	043/1	044/1	101/1	102/1
Институт среднего профессионального образования им. К.Д.	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Большая Академическая, д. 77А (м. Лихоборы) спортивный зал	Фитнес 2 курс Бубенцова Ю.А.	Фитнес 2 курс Бубенцова Ю.А.			Фитнес 3 курс Бубенцова Ю.А.	Фитнес 3 курс Бубенцова Ю.А.		
	030/1	031/1			103/1	104/1		

Институт иностранных языков	ВТОРНИК		СРЕДА		ЧЕТВЕРГ		ПЯТНИЦА	
	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40	17:10	18:40
ул. Полтавская, д. 3 (м. Савеловская) спортивный зал	Фитнес 2 курс Овчинников В.И.	Фитнес 2 курс Овчинников В.И.			Фитнес 3 курс Овчинников В.И.	Фитнес 3 курс Овчинников В.И.		
	142/1	144/1			113/1	114/1		
	Фитнес 2 курс Ульянова Е.А.	Фитнес 2 курс Ульянова Е.А.			Фитнес 3 курс Ульянова Е.А.	Фитнес 3 курс Ульянова Е.А.		
	143/1	145/1			118/1	119/1		