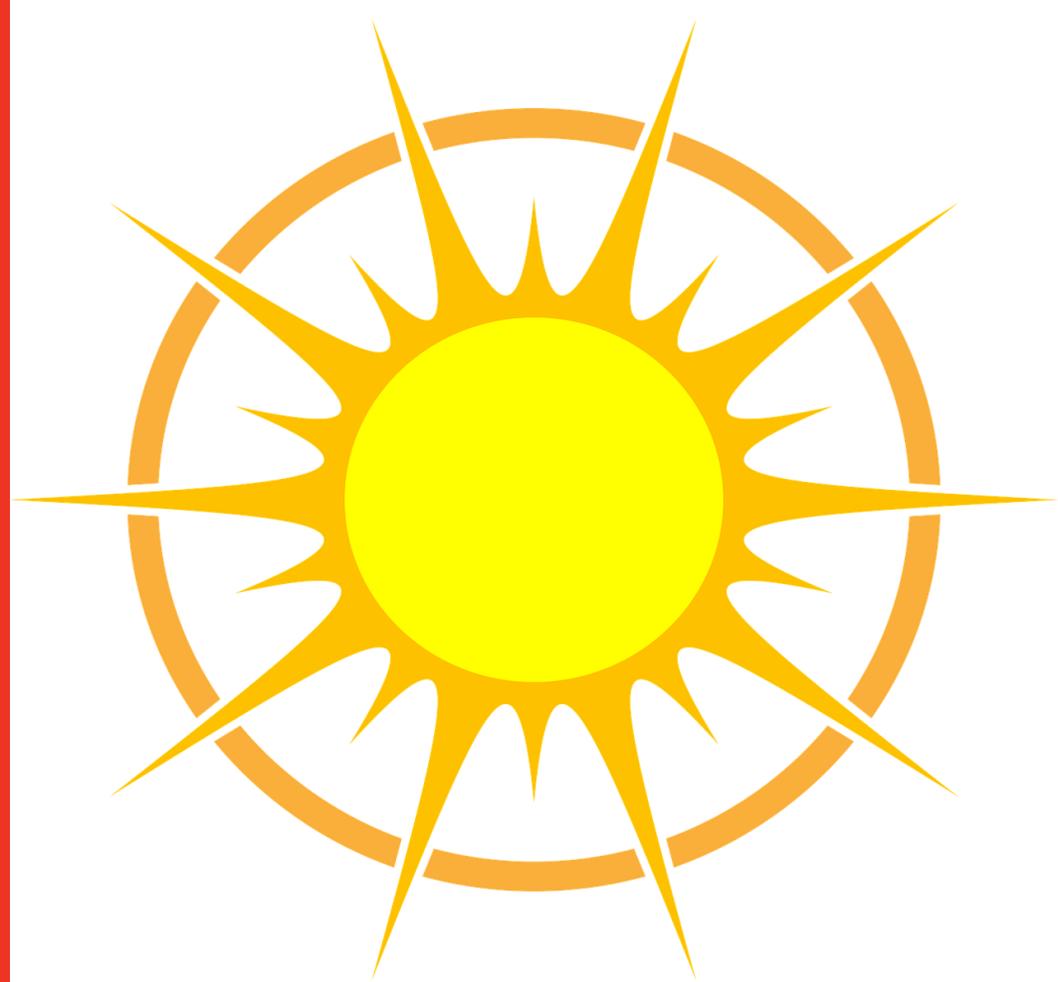


V
Всероссийский
онлайн
фитнес-фестиваль
«Солнечный
зайчик»

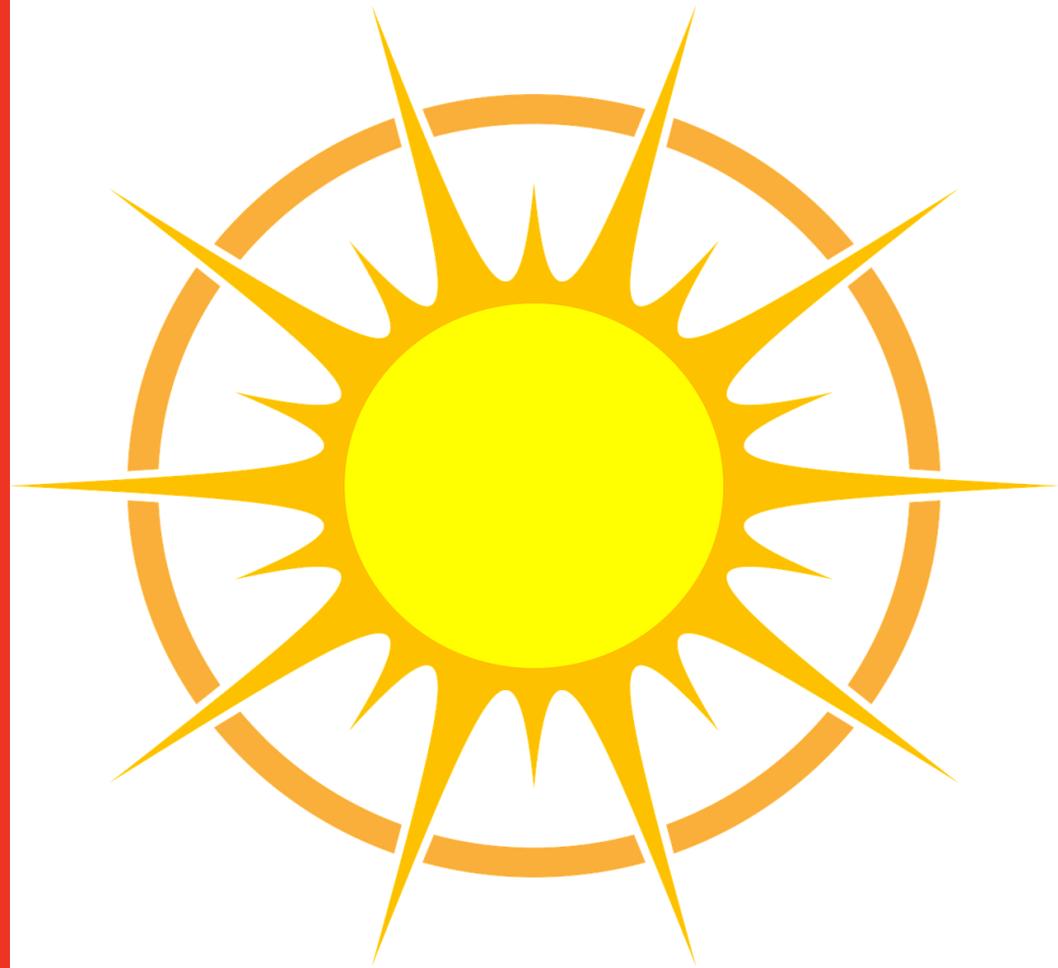
5 декабря 2024



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Цель фитнес-фестиваля:

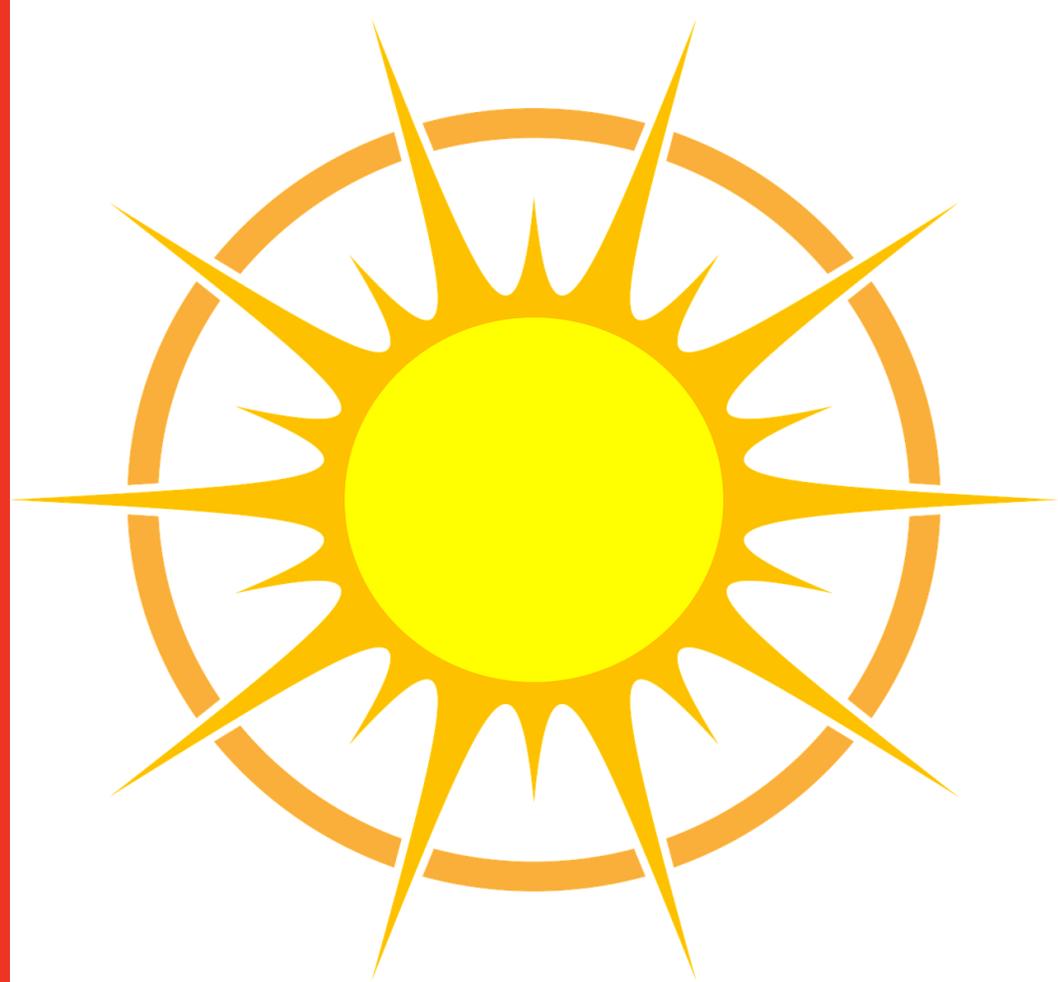
Популяризация фитнес-
направлений среди детей
дошкольного возраста.



05/12/2024

Задачи фитнес-фестиваля:

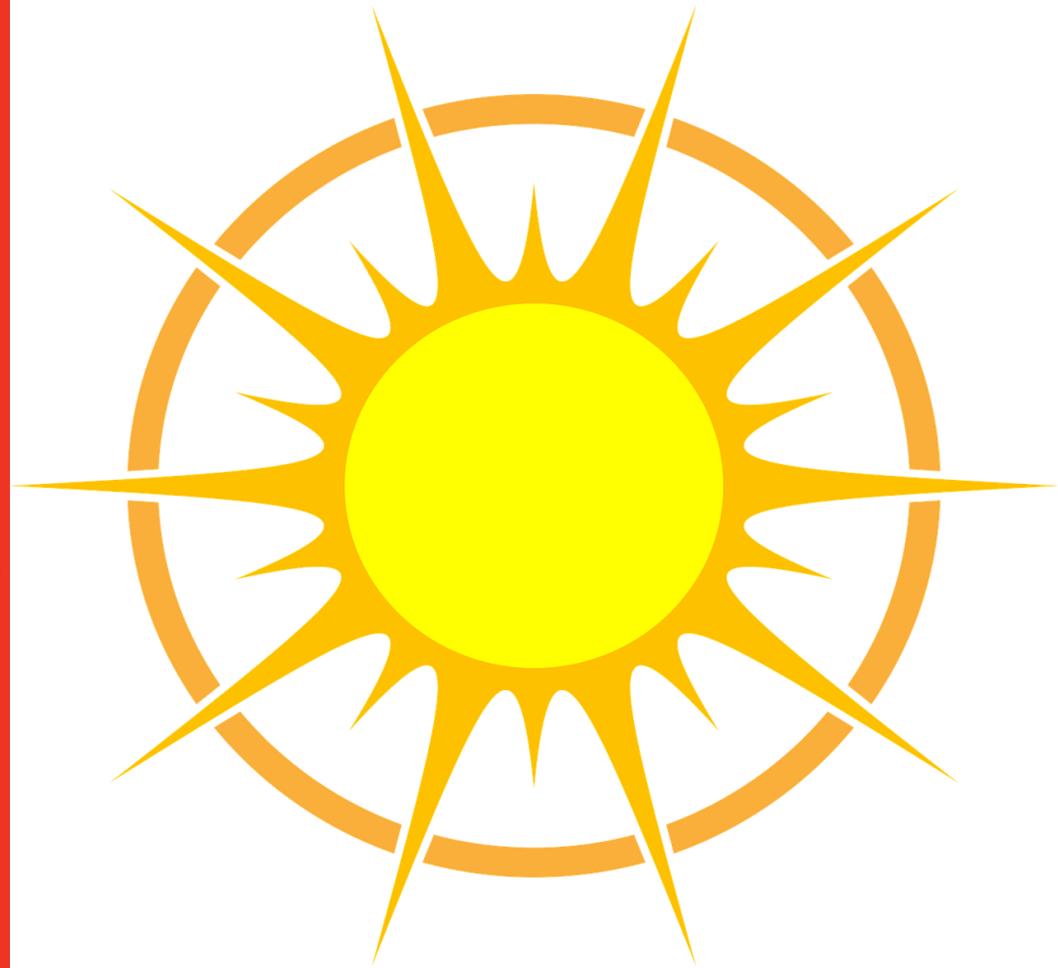
- ☀️ Формирование интереса к детскому фитнесу, сознательное отношение к культуре движений;
- ☀️ Привлечение детей к систематическим занятиям детским фитнесом, активному и здоровому досугу, занятиям спортом;
- ☀️ Демонстрация опыта работы образовательных организаций в направлении детского фитнеса;
- ☀️ Повышение профессионализма, расширение круга общения и обмена опытом специалистов по физической культуре.



05/12/2024

Фитнес-фестиваль пройдёт по следующим направлениям:

- ☀️ Ритмическая гимнастика с предметом
- ☀️ Ритмическая гимнастика без предмета
- ☀️ Классическая аэробика,
- ☀️ Степ-аэробика,
- ☀️ Фитбол-гимнастика,
- ☀️ Zumba,
- ☀️ Восточные единоборства,
- ☀️ Черлидиг



05/12/2024

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Борисова, М. М. Воспитатель в дошкольных образовательных организациях. Физическое воспитание дошкольников : учебное пособие / М.М. Борисова, Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова ; под ред. С.А. Козловой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 508 с. — (Практическая педагогика). - ISBN 978-5-16-013803-9. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2084341>

Борисова, М. М. Теория и технология физического воспитания и развития ребенка : учебник / М.М. Борисова. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 299 с. + Доп. материалы [Электронный ресурс]. — (Высшее образование). — DOI 10.12737/17751. - ISBN 978-5-16-019440-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/2116863>

Завьялова, Т. П. Теория и методика физического воспитания дошкольников : учебное пособие для вузов / Т. П. Завьялова, И. В. Стародубцева. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 282 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-16571-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/542485>

Кожухова, Н. Н. Методика физического воспитания и развития ребенка : учебное пособие / Н.Н. Кожухова, Л.А. Рыжкова, М.М. Борисова ; под ред. С.А. Козловой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2023. — 312 с. — (Высшее образование: Бакалавриат). — DOI 10.12737/19446. - ISBN 978-5-16-011377-7. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1015033>

Морозова, Л. Д. Теория и методика физического развития дошкольников : учебное пособие для вузов / Л. Д. Морозова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 130 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17107-5. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532397>

Физическая культура : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под редакцией Е. В. Конеевой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 609 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-18617-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/545163>

ФИТНЕС- ТЕХНОЛОГИИ



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Болохова, М. В. Понятие фитнеса в структуре физической культуры / М. В. Болохова, Е. С. Солодилова // Аллея науки. – 2023. – Т. 1, № 6(81). – С. 299-303.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54364348>

Канапия, Р. А. Использование элементов фитнеса в детском саду / Р. А. Канапия // Инновации в образовании (Казахстан). – 2024. – № 1(71). – С. 44-45. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=65082049>

Колесова, И. С. Проблема идеологических оснований современного фитнеса / И. С. Колесова // Успехи гуманитарных наук. – 2024. – № 8. – С. 211-217.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=72425358>

Популо, Г. М. Повышение показателей физической подготовленности юных фигуристов средствами фитнеса / Г. М. Популо, С. В. Сафоненко // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2023. – Т. 12, № 3(44). – С. 82-85.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54885764>

Стародубцева, Я. О. Направления и необходимость фитнеса в системе оздоровления детей и подростков / Я. О. Стародубцева // Актуальные вопросы инноваций и современные научные открытия : Сборник научных статей по материалам II Международной научно-практической конференции, Уфа, 25 апреля 2023 года. Том Часть 2. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "Научно-издательский центр "Вестник науки", 2023. – С. 278-284. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53751078>

Никитушкин, В. Г. Оздоровительные технологии в системе физического воспитания : учебное пособие для вузов / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 279 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-17033-7. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/539177>

Физкультурно-оздоровительные технологии : учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков, А. А. Горелов, О. Г. Румба, Е. Н. Копейкина. — Москва : Издательство Юрайт, 2024. — 334 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-13599-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/543808>

АЭРОБИКА



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Алимакеева, Т. А. Исследование взаимосвязи эффективности выполнения соревновательного упражнения с результатом контрольных нормативов у девочек 5-6 лет, занимающихся аэробикой / Т. А. Алимакеева, А. С. Баженова, Е. М. Выломова // Наука в жизни человека. – 2023. – № 1. – С. 123-134. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53235325>

Бороухина, А. Д. Влияние разных видов аэробики на физическое и психологическое состояние человека / А. Д. Бороухина // Студенческая наука и XXI век. – 2023. – Т. 20, № 1-2(23). – С. 43-45. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=62497531>

Ефарова, Е. Е. Способы внедрения фитнес-аэробики в игры будущего / Е. Е. Ефарова, Д. Т. Галиуллина // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 110-14. – С. 22-25. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69319098>

Зорина, Д. Д. Использование различных видов аэробики на занятиях по физической культуре / Д. Д. Зорина, С. В. Абзалова // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 108-9. – С. 14-17. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68639669>

Иванов, В. Д. Фитнес и аэробика в современном мире / В. Д. Иванов, О. В. Марандыкина // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2024. – Т. 9, № 3. – С. 32-40. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=69206682>

К вопросу об особенностях отбора детей в фитнес-аэробике / М. Л. Штода, Д. К. Брожук, В. В. Чугайнов, Ю. В. Пармузина // Культура физическая и здоровье. – 2024. – № 3(91). – С. 365-369. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=74332537>

Лазарев, М. Л. Синкретическая модель оздоровления детей и взрослых с помощью техники «поющая ходьба» / М. Л. Лазарев // Управление образованием: теория и практика. – 2024. – № 1-2. – С. 46-55. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67969332>

Матявина, С. И. Аэробика. Влияние аэробики на организм человека / С. И. Матявина, М. К. Кожанова // Культура физическая и здоровье. – 2023. – № 4(88). – С. 94-98. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60017037>

Степ-аэробика Фитбол-аэробика



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Вьючнова, Л. С. Фитбол-гимнастика как инновационная физкультурно-оздоровительная технология / Л. С. Вьючнова, Д. В. Жукова // Наука-2020. – 2023. – № 2(63). – С. 147-154. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54100907>

Кузьмина, С. В. Возможности использования фитболов в учебно-воспитательном процессе детей старшего дошкольного возраста / С. В. Кузьмина, Е. В. Квашнина // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 15. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344820>

Матова, О. С. Использование фитбол-аэробики и степ-аэробики на занятиях по физической культуре в ДОУ / О. С. Матова, М. О. Дундур // Форум. – 2024. – № 1(31). – С. 75-79. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67855288>

Папина, О. М. Степ-аэробика как средство повышения двигательной активности дошкольников / О. М. Папина // Конференциум АСОУ: сборник научных трудов и материалов научно-практических конференций. – 2023. – № 2. – С. 182-195. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54619069>

Роговая, В. В. Эффективность применения средств фитбол-аэробики в процессе физического воспитания девочек 5-6 лет / В. В. Роговая, Д. С. Комаровских, О. С. Трофимова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 8(222). – С. 280-283. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54500779>

Семенова, А. М. Физическая подготовка дошкольников 6 - 7 лет с использованием степ-аэробики / А. М. Семенова // Вестник науки. – 2023. – Т. 4, № 6(63). – С. 1098-1102. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54064726>

Турарова, С. Т. Формирование осанки у детей 5-6 лет средствами фитбол-гимнастики / С. Т. Турарова, Е. Б. Султангазиев // Инновационные технологии обучения. – 2023. – № 21. – С. 166-174. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54912116>

РИТМИКА



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Гусева, Т. А. Музыкально - ритмическая гимнастика как фитнес - технология в дошкольных образовательных учреждениях / Т. А. Гусева, Е. К. Гриценко // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 14. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344640>

Жбанкова, Е. В. К вопросу о воспитательных практиках первой трети XX в.: формирование гармонически развитой личности / Е. В. Жбанкова // Семья и детство в повседневной жизни: история и современность : Материалы международной научной конференции. В 2-х томах, Санкт-Петербург, 06–08 апреля 2023 года / Ответственный редактор В.А. Веремченко. Том 2. – Санкт-Петербург: Ленинградский государственный университет имени А.С. Пушкина, 2023. – С. 132-135. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53804962>

Камерзан, О. А. Организация и проведение музыкально - ритмической гимнастики на занятиях по физической культуре в ДОУ / О. А. Камерзан, С. С. Стародубцева // Интеллектуальный потенциал общества как драйвер инновационного развития науки : Сборник статей Международной научно-практической конференции в 2 частях, Иркутск, 17 января 2023 года. Том Часть 2. – Уфа: Общество с ограниченной ответственностью "ОМЕГА САЙНС", 2023. – С. 129-131. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50115492>

Кесель, С. А. Влияние занятий ритмической гимнастикой на физическую подготовленность и работоспособность детей 4-5 лет / С. А. Кесель // Новые исследования. – 2023. – № 3(75). – С. 67-75. <https://elibrary.ru/item.asp?id=56569013>

Мороз, Т. И. Методика преподавания ритмики : учебное пособие для вузов / Т. И. Мороз, Н. В. Поморцева. – 2-е изд. – Москва : Издательство Юрайт, 2022. – 124 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-14853-4. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/497189>

Тимошова, Е. К. Роль музыкально-ритмических игр в развитии музыкальных способностей у старших дошкольников / Е. К. Тимошова // Вестник студенческого научного общества ГОУ ВПО "Донецкий национальный университет". – 2023. – Т. 2, № 15-3. – С. 223-226. <https://elibrary.ru/item.asp?id=54598848>

ФИТНЕС-ДАНС ЧЕРЛИДИНГ



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Апросимова, Е. С. Эффективность методики повышения двигательной активности детей посредством черлидинга в условиях спортивно-хореографического ансамбля / Е. С. Апросимова, О. Е. Винокурова // Мир науки, культуры, образования. – 2023. – № 6(103). – С. 15-18.
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=59756017>

Зверева, Е. Л. Применение элементов чирлидинга в режиме дня дошкольников для оптимизации двигательной активности и здоровьесбережения / Е. Л. Зверева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6(220). – С. 137-141.
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54275932>

Кортаева, О. В. Чирлидинг : учебное пособие для вузов / О. В. Кортаева. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 72 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-19396-1. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/556411>

Медведева, Д. К. Использование новых форм работы на занятиях физического воспитания в дошкольных учреждениях / Д. К. Медведева // Актуальные вопросы педагогики : Сборник статей XIV Международной научно-практической конференции, Пенза, 28 февраля 2023 года. – Пенза: Наука и Просвещение (ИП Гуляев Г.Ю.), 2023. – С. 34-37.
<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50334883>

Необходимость двигательной активности для состояния здоровья дошкольника / Е. А. Михалева, Е. В. Толмачева, И. И. Трошкина [и др.] // Физическое воспитание, спорт, физическая реабилитация и рекреация: проблемы и перспективы развития : Материалы XIII Международной научно-практической конференции, Красноярск, 15 июня 2023 года. – Красноярск: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования "Сибирский государственный университет науки и технологий имени академика М.Ф. Решетнева", 2023. – С. 373-376.
<https://elibrary.ru/item.asp?id=55079141>

Прозоров, П. Д. Технические элементы и трюки в чирлидинге / П. Д. Прозоров, Р. И. Ковтун // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 6(220). – С. 311-314.
<https://elibrary.ru/item.asp?id=54275974>

ЕДИНОБОРСТВА



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Ван, Г. Анализ взаимосвязей между китайскими оздоровительными гимнастиками Ушу, Кунг-Фу, Цигун и Тайцзицюань / Г. Ван, Д. А. Завьялов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2024. – № 7(233). – С. 14-18. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=68495418>

Губжоков, З. Б. Обучение карате-до детей дошкольного возраста : учебно-практическое пособие / З.Б. Губжоков, М.М. Борисова. – Москва : ИНФРА-М, 2023. – 167 с. – (Практическая педагогика). – DOI 10.12737/textbook_5bed852dd16715.95134886. - ISBN 978-5-16-014303-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1934009>

Колмакова, О. С. Воспитание двигательных качеств дошкольников в подготовительной группе греко-римской борьбы посредством игрового метода / О. С. Колмакова, В. Б. Рубанович // Успехи гуманитарных наук. – 2023. – № 8. – С. 209-213. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54489489>

Литвинов, С. А. Каратэ : учебное пособие для вузов / С. А. Литвинов. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва : Издательство Юрайт, 2024. – 183 с. – (Высшее образование). – ISBN 978-5-534-08900-4. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/541351>

Пастушенко, Е. Е. Методика подготовки детей 4-8 лет, занимающихся в группах единоборств, к выполнению норм комплекса ГТО I ступени / Е. Е. Пастушенко // Вестник спортивной науки. – 2023. – № 2. – С. 28-34. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=50774254>

Петренко, Е. А. Развитие координационных способностей юных каратистов средствами фитнес-технологий / Е. А. Петренко // Наука и образование: новое время. – 2023. – № 2(55). – С. 15-26. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54161285>

Семянникова, В. В. Дзюдо как средство физического воспитания детей старшего дошкольного возраста / В. В. Семянникова, А. А. Шахов // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2023. – № 3(217). – С. 415-417. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53742771>

ЙОГА



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Багно, О. Н. Детская йога как пример использования нетрадиционных методов в ДОУ / О. Н. Багно, Е. Г. Ершова, О. Н. Фортанова // Дошкольная педагогика. – 2024. – № 4(199). – С. 44-46. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67202828>

Гусева, Т. А. Использование Хатха-йоги в дошкольных образовательных учреждениях / Т. А. Гусева, А. В. Белякова // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 13. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344639>

Овчинникова, О. Н. Занятия детской йогой как профилактика острых респираторно-вирусных заболеваний в дошкольном образовательном учреждении / О. Н. Овчинникова, Т. Ю. Рыбакова // Children's Medicine of the North-West. – 2023. – Т. 11, № S2. – С. 14. <https://elibrary.ru/item.asp?id=54811484>

Пронина, М. С. Современные популярные оздоровительные системы / М. С. Пронина, И. В. Николаева, С. А. Грязнов // Тенденции развития науки и образования. – 2024. – № 105-11. – С. 99-101. <https://elibrary.ru/item.asp?id=63498688>

Саурбаева, А. И. Влияние занятий йогой на организм человека / А. И. Саурбаева // Вестник науки. – 2023. – Т. 4, № 2(59). – С. 182-184. <https://elibrary.ru/item.asp?id=50299364>

Трутнева, Н. Г. Изучение терминологии йоги в России / Н. Г. Трутнева, Ф. Г. Фаткуллина // Казанская наука. – 2024. – № 5. – С. 389-391. <https://elibrary.ru/item.asp?id=67996497>

Челнакова, Н. В. Шаги к здоровью вместе с фитнес-йогой / Н. В. Челнакова, Е. Е. Трошина // Интегрированные коммуникации в спорте и туризме: образование, тенденции, международный опыт. – 2024. – № 1. – С. 213-215. <https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67350458>

ФИТНЕС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОВЗ



Актуальные материалы
по
теме фестиваля

Ананьева, Е. Э. Фитнес как средство физического воспитания детей с ОВЗ / Е. Э. Ананьева, О. Е. Клименко // Вестник науки. – 2024. – Т. 1, № 6(75). – С. 805-810.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=67326813>

Габов, М. В. Детский фитнес и его стратегическая роль в реабилитации, оздоровительной и адаптивной физической культуре / М. В. Габов, Д. В. Кобзарь // Фитнес: теория и практика. – 2023. – № 16. – С. 11.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54344637>

Ивлева, А. Н. 3D-фитнес в адаптивной физической культуре как метод коррекции речевых нарушений у детей дошкольного возраста / А. Н. Ивлева // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. – 2023. – Т. 28, № 2. – С. 434-443.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=53738467>

Кривсун, С. Н. Фитнес в работе с детьми с ограниченными возможностями здоровья / С. Н. Кривсун, Е. И. Почекаева // Физическая культура. Спорт. Туризм. Двигательная рекреация. – 2023. – Т. 8, № 4. – С. 102-107.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=54746502>

Осинина, Т. Н. Особенности физического воспитания детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья / Т. Н. Осинина, Д. А. Ерохина // Дошкольное образование: стратегии развития в современных условиях : сборник научных статей. – Минск : Учреждение образования «Белорусский государственный педагогический университет имени Максима Танка», 2023. – С. 274-278.

<https://elibrary.ru/item.asp?id=68375465>

Черкаева, А. О. Физическая нагрузка для детей с ограниченными возможностями здоровья / А. О. Черкаева // Вестник научного общества студентов, аспирантов и молодых ученых. – 2023. – № 4. – С. 100-104. <https://elibrary.ru/item.asp?id=61742806>

Шулакова, И. Ю. Балансировочные комплекты и доски-балансиры Ф. Белгау как эффективное средство улучшения межполушарного взаимодействия у детей с задержкой психического развития / И. Ю. Шулакова // Вестник практической психологии образования. – 2023. – Т. 20, № 4. – С. 88-96.

<https://www.elibrary.ru/item.asp?id=60598856>

Спасибо за внимание!



Презентация подготовлена сотрудниками отделения обслуживания
Фундаментальной библиотеки МГПУ в
институте педагогики и психологии образования
Егоровой С. В.
Косаревой О. В.

В содержании использовались материалы:

Информационное письмо о проведении V Всероссийского онлайн фитнес-фестиваля «Солнечный зайчик» среди детей дошкольного возраста образовательных организаций и организаций дополнительного образования
<https://www.mgpu.ru/event/festival-solnechnyj-zajchik/>

Статьи из НЭБ elibrary.ru <https://elibrary.ru/defaultx.asp>

Электронные издания ЭБС «Юрайт» <https://urait.ru/>

Электронные издания ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

В оформлении использованы материалы:

Брендбука МГПУ <https://www.mgpu.ru/brand/>

Clipartmax <https://www.clipartmax.com/max/m2i8G6i8A0G6m2N4/>