

Институт среднего профессионального образования имени К.Д. Ушинского
РАСПИСАНИЕ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ СТУДЕНТОВ (с 18.11.2024 г.)
 Специальность "Физическая культура" (очная форма обучения) 3 курс
 Адрес учебной площадки: ул. Б. Академическая, д. 77А, стр. 1

СОГЛАСОВАНО:
 Заместитель директора
 ИСПО имени К.Д. Ушинского
 Н.А. Сапилова
 «__» _____ 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ИСПО имени К.Д. Ушинского

 С.В. Еремин
 «__» _____ 2024 г.

День	Урок	Время	Учебная группа	Учебная группа
			13 ФК д 11ш-22	13 ФК д 12ш-22
Понедельник	1	09:00-09:45	Внеурочное занятие "Разговоры о важном" Федосеева И.В. Ауд. 306	Внеурочное занятие "Разговоры о важном" Федосеева И.В. Ауд. 306
	2	09:50-10:35	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд.301	
	3	10:40-11:25	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 301	
	4	11:55-12:40	Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 102	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. 103
	5	13:10-13:55	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 124	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. 103
	6	14:00-14:45	Технологии физкультурно-спортивной работы Кекова Л.А. Ауд. 301	
	7	15:05-15:50	Технология проведения занятий по фитнес-программам Козлова Е.А. Ауд. 301	
	8	15:55-16:40	Фитнес Козлова Е.А. Ауд.301	
	9	16:45-17:30	Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 103	
	10	17:35-18:20	Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 103	
Вторник	1	09:00-09:45	Гигиенические основы физической культуры и спорта Коновалова И.И. Ауд. 124	
	2	09:50-10:35	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 124
	3	10:40-11:25	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)	
	4	11:55-12:40	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)	
	5	13:10-13:55	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)	
	6	14:00-14:45	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)	
	7	15:05-15:50	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд. 103	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)
	8	15:55-16:40	Физическая культура Ашхотов А.В. Ауд.103	Спортивные игры Фролов Г.В. Ауд. С3 (Полтавская ул. Д.3)
	9	16:45-17:30		
	10	17:35-18:20		

Среда	1	09:00-09:45				
	2	09:50-10:35				
	3	10:40-11:25				
	4	11:55-12:40				
	5	13:10-13:55				
	6	14:00-14:45	Практика		Практика	
	7	15:05-15:50				
	8	15:55-16:40				
	9	16:45-17:30				
	10	17:35-18:20				
Четверг	1	09:00-09:45				
	2	09:50-10:35			Технология проведения занятий по фитнес-программам Козлова Е.А. Ауд. 305	
	3	10:40-11:25			Технология проведения занятий по фитнес-программам Козлова Е.А. Ауд. 305	
	4	11:55-12:40			Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 102	
	5	13:10-13:55			Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 102	
	6	14:00-14:45	Основы биомеханики Коновалова И.И. Ауд. 124		Фитнес Козлова Е.А. Ауд. 102	
	7	15:05-15:50	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Беляева Т.С. Ауд. 312			
	8	15:55-16:40	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Беляева Т.С. Ауд. 307		Технологии физкультурно-спортивной работы Кекова Л.А. Ауд. 304	
	9	16:45-17:30	Иностранный язык в профессиональной деятельности Григорян Л.С. Ауд. 308	Иностранный язык в профессиональной деятельности Кузнецова Д.Р. Ауд. 313	Организация спортивно-массовых мероприятий по выполнению требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» Беляева Т.С. Ауд. 304	
	10	17:35-18:20			Иностранный язык в профессиональной деятельности Григорян Л.С. Ауд. 308	Иностранный язык в профессиональной деятельности Кузнецова Д.Р. Ауд. 313

Пятница	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35	Технология проведения занятий по фитнес-программам Козлова Е.А. Ауд. 102	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 206
	3	10:40-11:25	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 206	Технологии физкультурно-спортивной работы Кекова Л.А. Ауд. 123
	4	11:55-12:40	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 312	
	5	13:10-13:55	Технология проведения занятий по фитнес-программам Козлова Е.А. Ауд. 208	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 208
	6	14:00-14:45	Технология проведения физкультурно-оздоровительных занятий и занятий по виду спорта Минашкин А.А. Ауд. 206	
	7	15:05-15:50	Технологии физкультурно-спортивной работы Кекова Л.А. Ауд. 123	
	8	15:55-16:40	Технологии физкультурно-спортивной работы Кекова Л.А. Ауд. 123	
	9	16:45-17:30		
	10	17:35-18:20		
Суббота	1	09:00-09:45		
	2	09:50-10:35		
	3	10:40-11:25		
	4	11:30-12:15		
	5	12:45-13:30		
	6	13:35-14:20		
	7	14:25-15:10		
	8	15:15-16:00		
	9	16:05-16:50		
	10	16:55-17:40		

И.о. заведующего учебной частью _____ Некрасова С.А.