

Департамент образования и науки города Москвы  
Государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования города Москвы  
«Московский городской педагогический университет»  
Институт гуманитарных наук  
Департамент философии и социальных наук

*На правах рукописи*

**Лакаев Павел Викторович**

**ВЫБОР СТРАТЕГИЙ ПОВЕДЕНИЯ ЧЕЛОВЕКА В  
ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАХ: СОЦИАЛЬНО-  
ФИЛОСОФСКАЯ ИНТЕРПРЕТАЦИЯ**

47.06.01 Философия, этика и религиоведение  
Направленность (профиль) образовательной программы  
Социальная философия

**Научный доклад  
об основных результатах научно- квалификационной работы  
(диссертации)**

Научный руководитель

Доктор философских наук,  
профессор, начальник департамента  
философии и социальных наук  
Жукоцкая Александра Васильевна

Москва 2024

## **Введение**

**Актуальность диссертационного исследования** обусловлена множеством факторов, каждый из которых тесно связан с тематикой социально-философского аспекта экстремальности.

*Во-первых*, война, голод, эпидемии, техногенные катастрофы, политическое насилие, терроризм, различные катаклизмы, являются, пожалуй, самыми парадоксальными и в то же время не до конца изученными феноменами в экзистенциальном и социальном контекстах человеческого существования человека и общества. Эти «бедствия» (П. Сорокин), которые сопровождают человечество с момента его появления и по сей день, принимают различные формы: от нападений враждебных племен, диких животных и землетрясений до современных информационных войн и террористических актов.

*Во-вторых*, в современном обществе по-прежнему возникают ситуации, когда человек оказывается перед лицом смерти, страдания, потери близких, потери смысла жизни. Эти пограничные ситуации (К. Ясперс, Ж.-П. Сартр) ставят перед человеком экзистенциальные вопросы о смысле жизни, свободе выбора, ответственности за свою жизнь и жизнь других людей. Такие ситуации требуют от человека принятия решений, которые могут определить его дальнейшую судьбу и судьбу окружающих.

*В-третьих*, появляются новые формы экстремальных обстоятельств, которые представляют собой новые вызовы для социальной философии. Современное общество также характеризуется двумя ключевыми концепциями - обществом риска (У. Бек) и обществом усталости (Б.-Ч. Хан). Общество риска описывает современное общество как общество, где технологии, индустриализация, экологические проблемы создают новые угрозы и риски для человека. Общество усталости, в свою очередь, подчеркивает перегруженность информацией, постоянный стресс, нехватку времени, что приводит к чувству усталости и эмоционального истощения.

*В-четвертых*, пандемия COVID-19 стала одним из самых серьезных испытаний для человечества в XXI веке. Она привела к глобальной изоляции, экономическому кризису и значительному увеличению уровня тревожности в обществе. Люди столкнулись с неопределенностью будущего, страхом перед болезнью и смертью, а также с необходимостью адаптироваться к новым условиям жизни. Эта ситуация подчеркнула важность поиска новых стратегий в условиях экстремальных обстоятельств. Согласно данным Фонда общественного мнения (ФОМ), пандемия COVID-19 стала одной из главных причин увеличения уровня тревожности в обществе<sup>1</sup>. Это связано не только со здоровьем самих людей, но и с беспокойством о здоровье близких.

*В-пятых*, в философском знании понятие «экстремальные обстоятельства» остается слабо разработанным. Философия, традиционно сосредоточенная на исследовании фундаментальных вопросов бытия, познания и ценностей, часто упускает из виду анализ экстремальных обстоятельств, представляющих собой наиболее радикальные и критические ситуации. Это не означает, что философия полностью игнорирует эти вопросы. Скорее, они остаются на периферии философского внимания.

*В-шестых*, философия всегда играла важную роль в жизни человека, особенно в трудные времена. Когда мир вокруг нас рушится, когда мы сталкиваемся с болью, страданием и утратами, философия предлагает нам утешение и поддержку (Эпиктет, Сенека, Бозций). Философия помогает людям справиться с сомнениями и страхами, и помогает сохранять надежду и мужество даже в самые тяжелые моменты (Тиллих). В условиях экстремальных обстоятельств философия становится еще более актуальной, поскольку она позволяет человеку понять природу происходящего. Экзистенциальные вопросы становятся особенно острыми в ситуациях кризиса.

---

<sup>1</sup> Тревоги и опасения россиян [Электронный ресурс] URL: <https://fom.ru/Nastroeniya/14975> (дата обращения: 10.04. 2024)

Экстремальные обстоятельства требуют особого подхода и анализа, который выходит за рамки традиционных философских категорий и методов. Это подчеркивает актуальность и значимость диссертационного исследования, которое стремится заполнить этот пробел в философском знании и внести вклад в понимание и осмысление экстремальных обстоятельств в контексте социально-философского анализа.

Для автора данного диссертационного исследования изучение человека в экстремальных обстоятельствах представляет особый интерес. Это связано с тем, что исследование помогает понять, что делает нас людьми. Оно помогает разобраться в том, какие качества делают нас уникальными существами среди всех остальных живых организмов на Земле. Человек, как субъект, непредсказуем и иррационален. Его поведение и решения не всегда соответствуют логике или науке. Он может действовать в соответствии со своими эмоциями, интуицией, внутренними убеждениями. Он уникален, неповторим и неопределен. Именно в этой непредсказуемости и таинственности человеческого существования заключается его ценность и значимость для нас.

### **Степень разработанности темы.**

Настоящее диссертационное исследование относится к сфере социальной философии, но для полноценного анализа требуется междисциплинарный подход. Социальная философия является отправной точкой данного исследования, но при этом важно учитывать аспекты психологии, антропологии, социологии и других наук. Гуманитарные науки общим объектом имеют не самого человека, а человека в соотношении с его социальным и природным окружением. Философия изучает соотношение «человек и мир», психология – «индивид и его личность», антропология – «человек и этнос», социология – «личность и общество», и так далее.

Феномен экстремального имеет донаучный характер, интересую человечество уже тысячи лет. Экстремальные обстоятельства всегда были

частью нашей жизни. Это явление имеет глубокие корни в истории и культуре. Сегодня экстремальные обстоятельства чаще ассоциируются с негативными ситуациями, со страданием. Место героя занял обычный человек, группы людей, анонимные массы, которые вынуждены преодолевать внешние угрозы, чтобы сохранить свою жизнь. В этой новой парадигме экстремальные обстоятельства стали нормой. В этой связи изучение феномена экстремальных обстоятельств, выбора стратегий поведения человека в экстремальных условиях становится предметом для многих областей социального и гуманитарного знания: психологии, антропологии, социологии и философии.

Психология заложила основу системного анализа экстремальности как явления, с которым сталкивается человек, когда попадает в необычные, непредвиденные, травмирующие ситуации, поскольку она изучает механизмы принятия решений и влияние различных факторов на поведение человека. Одними из первых, кто начал исследовать эту проблему, были Зигмунд Фрейд и его последователи. Они утверждали, что поведение человека определяется его бессознательными мотивами и инстинктами, включая стремление к самосохранению. Эти идеи были развиты в работах Альфреда Адлера и Карла Юнга. Другие известные исследователи в этой области - Виктор Франкл, Primo Levi и Bruno Bettelheim - провели часть своей жизни в концентрационном лагере. Их психологические работы основаны на анализе того, как люди адаптируются к жизни в нечеловеческих условиях, теряют человечность или стараются сохранить свою человечность. В нашей диссертации важна идея смысла Франкла, которая приобретает для человека в негативных экстремальных обстоятельствах практически религиозное значение. Именно смысл является ключевым элементом для сохранения человечности в условиях негативности и страдания. Стэнли Милгрэм известен своими экспериментами, которые показали, что большинство людей готовы подчиняться авторитетам даже тогда, когда это противоречит их собственным убеждениям и моральным принципам.

Современная экстремальная психология также представляет собой область науки, которая активно развивается в последние десятилетия в работах ряда авторов: М.Ш. Магомед-Эминов и Н.В. Чудина-Шмидт, Л.А. Китаев-Смык, В.Б. Харитонов и другие.

Антропология изучает феномен экстремального с точки зрения культурных особенностей и социальных норм, которые влияют уже на взаимодействие людей внутри группы или сообщества в экстремальных ситуациях. Три ключевых подхода в антропологии, чьи исследования помогают нам понять поведение людей в экстремальных обстоятельствах, включают структурализм, интерпретативный подход и теорию риска. Структурализм представлен в работах Клода Леви-Стросса, который утверждает, что человеческие общества организованы вокруг базовых структур, таких как родство, брак и обмен. Эти структуры формируют социальную жизнь и определяют взаимодействия между людьми. Интерпретативный подход, предложенный Клиффордом Гирцем, предполагает, что культура может быть понята через интерпретацию и семиотику, анализ символов и значений. Он исследует, как эти элементы формируют поведение людей в различных контекстах. Теория риска представлена в работах Мэри Дуглас, которая анализирует, как представления о правильном и неправильном определяют социальное поведение и социальную динамику. Нарушение установленных правил приводит к конфликту. Это имеет прямое отношение к поведению людей в экстремальных обстоятельствах, когда социальные нормы и иерархия напрямую определяют порядок действий.

Из современных российских ученых значительный вклад в исследование феномена экстремального внесли: Масалимов Р.Н., Сенявская Е.С., Банников К. Л., и другие.

Социология рассматривает феномен экстремальности как социальное явление, которое затрагивает общество и отдельные группы в целом. Одни

социологи видят в этом явлении просто факт, который существует сам по себе, другие же считают его следствием аномии, то есть разрушения привычной структуры общества. В зависимости от того, как социолог относится к обществу, возникает его взгляд на экстремальное. Функционалисты, к которым принадлежали Эмиль Дюркгейм и Герберт Спенсер, рассматривают экстремальность как отклонение от социальных норм, которое может нарушить стабильность общества. Теория конфликта рассматривает экстремальность как отражение глубоких структурных противоречий в обществе, которые приводят к социальным волнениям. Карл Маркс считал, что экстремальность возникает из-за эксплуатации рабочего класса капиталистической системой. Среди различных подходов к изучению экстремальности следует упомянуть символических интеракционистов. Этот подход был развит такими учеными, как Джордж Герберт Мид и Эрвин Гоффман. Символические интеракционисты рассматривают экстремальность как субъективный опыт, основанный на интерпретации социальных символов и взаимодействий. Они сосредотачиваются на том, как люди определяют и придают смысл экстремальным действиям и событиям.

Питирим Сорокин рассматривал экстремальность как нечто целое. Он считал, что разные типы бедствий (голод, войны, революции, эпидемии) взаимосвязаны и часто являются частью более крупного социального кризиса. Согласно теории структурного функционализма (Т. Парсонс, Р. Мертон), общество представляет собой сложную систему, которая должна поддерживать равновесие для своего функционирования. Бедствия воспринимаются как нарушения этого равновесия, которые могут привести к социальной дезорганизации.

Среди современных российских социологов, внесших вклад в изучение феномена экстремальности, необходимо отметить труды Баграмова Э.А., Дрегало А.А., Рогозина Д.М. и др.

Проблема экстремально имманентно присутствовала в философии, начиная с античности. Платон, Гераклит исследовали понятия предела и бесконечности, создав концептуальную основу для развития теории экстремумов, в основе которой лежит идея умеренности («меры»). В античности социальная вселенная была основана на вертикали отношений, с богами наверху, героями и титанами между богами и людьми и подземным миром внизу. Космос считался священным и упорядоченным, в то время как хаос представлял собой неопределенность и беспорядок. Экстремальные события рассматривались как нарушение космического порядка, вызванное либо чрезмерностью (гибрис), либо нехваткой меры (софросюне). Стоики (Эпиктет, Сенека, Марк Аврелий) считали, что мудрый человек должен быть невозмутимым перед лицом крайностей, рассматривая их как испытания характера и возможность достичь невозмутимости (атараксии). Они учили, что добродетель заключается в следовании природе и разуму и что внешние факторы, такие как боль, бедность или смерть, не могут лишить человека внутренней свободы и счастья. Аристотель утверждал, что конечной целью человеческой жизни является эвдемония (счастье или благополучие), которое достигается через добродетельную жизнь. Добродетели — это черты характера, которые позволяют человеку процветать и жить в соответствии со своей природой. Аристотель различал два типа добродетелей: этические и дианоэтические. Этические добродетели (например, мужество, умеренность, справедливость) развиваются через практику и привычку, в то время как дианоэтические добродетели (например, мудрость, разумность, понимание) приобретаются через обучение и размышления.

Восточная философия также внесла значительный вклад в понимание экстремальности. Лао-цзы в «Дао Дэ Цзин» подчеркивает баланс между противоположностями (инь и ян). Согласно восточной философии, инь и ян представляют собой две взаимодополняющие и взаимопроникающие силы, которые образуют всю реальность. Инь ассоциируется с женственностью, темнотой, пассивностью и холодом, а ян - с мужественностью, светом,



активностью и теплом. Идея экстремальности возникает, когда одна из этих сил преобладает над другой, нарушая баланс и приводя к негативным последствиям. Буддийское учение о «срединном пути» стремится найти баланс между крайностями самоотречения и самопотакания. Экстремальность рассматривается как проявление чрезмерного, привязанности или отвращения. Концепция «шуньята» или пустоты подчеркивает, что все явления непостоянны и лишены абсолютного существования. Это подразумевает, что экстремальные состояния также являются временными и преходящими.

В средние века христианские богословы исследовали экстремальность в контексте теологии и морали. Августин Блаженный рассматривал крайности как борьбу между добром и злом, конечным результатом которой будет Божье царство. Фома Аквинский утверждал, что экстремальность возникает из-за разрыва между разумом и волей. В Новое время механистическая философия рассматривала экстремальность как количественную проблему, связанную с пределами материи и движения. Рене Декарт считал, что экстремальность можно объяснить законами природы, управляющими физическим миром. Иммануил Кант исследовал экстремальность в контексте долга, этики и категорического императива.

Экзистенциализм внёс значительный вклад в понимание экстремальности и поведения человека в экстремальных обстоятельствах. Экзистенциалисты рассматривают подлинное существование как переживания, а бытие как субъективное переживание «бытия в мире». «Пограничье», существование между жизнью и смертью, трактуется как экзистенциальная ситуация человеческого бытия. Несмотря на внимание многих наук к человеку, экзистенциализм уникален в исследовании человеческой экзистенции. Он фокусируется на переживаниях и личном опыте в экстремальных ситуациях. Ключевые экзистенциальные понятия включают «заброшенность» (М. Хайдеггер) - отсутствие предопределённой цели или смысла; «страх» (М. Хайдеггер) - базовое состояние тревоги; «тревога» (С.

Кьеркегор) - состояние, предшествующее выбору; «пограничные ситуации» (К. Ясперс) - критические моменты, подвергающие сомнению сформировавшиеся убеждения; «тошнота» (Ж.-П. Сартр) - отчуждение и беспокойство от абсурдности мира; «абсурд» (А. Камю) - противоречие между стремлением к смыслу и бессмысленностью мира.

В отличие от экзистенциализма, некоторые отечественные и зарубежные учёные и специалисты по религии (П. Симонов, Ю. Демидов, В. Кукушин, Л. Филонов) исследуют поведение человека в экстремальных условиях через религиозную призму. Русская религиозная философия внесла значительный вклад в попытки создать целостное понимание жизни и смерти. Взгляды Н. Федорова, В. Соловьёва, Н. Лосского, С. Булгакова, Л. Карсавина остаются актуальными и в наши дни.

Группа источников, раскрывающих современное прочтение экстремальности в научном сообществе, включает в себя работы таких авторов, как С. И. Ворошилин, Е. В. Иванов, М. А. Кремень, А. П. Герасимчик, М. Ш. Магомед-Эминов, В. И. Чупров, Ю.А. Зубок.

Анализ феномена экстремальности составляет предмет исследования многочисленных современных философов: Ульрих Бек – «общество риска» (увеличение рисков из-за технологического прогресса и глобализации). Жан Бодрийяр – «экстремальность» в медиа и культуре (гиперреальность, симулякры), Поль Вирильо – «дромология» (скорость и движение в современном обществе), Бен-Чхоль Хан – «общество усталости» (самоэксплуатация, хроническая усталость), Жан-Клод Ларше - критика новых медиа (иллюзия близости, усиление отчуждения).

Помимо упомянутых работ, исследование опиралось на обширную библиографию, включая диссертации по теме «экстремальность». В последние годы наблюдается снижение количества исследований в этой области. По данным платформы «dissertCat» из 778 диссертаций по экстремальности, за последние пять лет защищено 57 (менее 10%), в том числе ни одной по

социальной философии. Пик исследовательского интереса пришелся на рубеж 90-х и начала 2000-х годов, когда было защищено более 220 диссертаций, из них 47 по социальной философии<sup>1</sup>.

**Объект** диссертационного исследования – экстремальные обстоятельства.

**Предмет** – стратегии поведения человека в экстремальных обстоятельствах и основания их выбора.

**Цель диссертационного исследования:** на основе социально-философского анализа выявить, проанализировать и определить основные стратегии поведения человека в экстремальных обстоятельствах и основания их выбора.

**Задачи исследования:**

1. Раскрыть сущность феномена экстремальности в философии.
2. Выявить онтологические основы экстремальности, связанные с риском и неопределенностью.
3. Проанализировать пограничные ситуации как экзистенциальные основания выбора поведенческих установок в экстремальных обстоятельствах.
4. Определить социальные и экзистенциальные факторы, влияющие на выбор человеком поведенческих стратегий в экстремальных обстоятельствах.
5. Классифицировать основные поведенческие стратегии в условиях экстремальных обстоятельств.

**Методологическая основа исследования**

Изучение человека в экстремальных обстоятельствах сопряжено со значительными методологическими трудностями, обусловленными

---

<sup>1</sup> Научная электронная библиотека диссертаций и авторефератов [Электронный ресурс] URL: <https://www.dissercat.com/> (дата обращения: 10.04.2024)

субъективностью опыта и ограниченностью сбора данных. Во-первых, понимание экстремального, экстремальности являются глубоко личными и субъективными. Опыт каждого человека уникален, что затрудняет обобщение и сравнение результатов исследований. Во-вторых, экстремальные обстоятельства часто происходят вне контролируемых сред, что ограничивает возможности наблюдения и сбора данных.

Чтобы преодолеть эти трудности, предлагается методологическая основа, которая соединяет экзистенциализм, структурный функционализм, феноменологию и исторический анализ. Исследование сочетает качественные и количественные методы для изучения субъективного опыта, социального контекста и исторического развития экстремальных обстоятельств.

Экзистенциализм рассматривает человека как существо, постоянно ищущее смысл в своей жизни. Для экзистенциалистов человек не является заранее определенным существом, а скорее формирует себя через свой выбор и свои действия. В рамках этого подхода мы стремимся понять, как люди рефлексируют и воспринимают свое существование, находясь в экстремальных обстоятельствах (Серен Кьеркегор, Жан-Поль Сартр, Альбер Камю, Габриэль Марсель и Карл Ясперс). Структурный функционализм рассматривает общество как систему взаимосвязанных частей, каждая из которых выполняет определенную функцию для поддержания общего равновесия и порядка (Эмиль Дюркгейм, Роберт Мертон, Талкотт Парсонс), это - и социальные нормы, и социальные роли, и социальная солидарность.

Нами также используется феноменологический подход (Эдмунд Гуссерль, Морис Мерло-Понти, Альфред Шюц) и метод феноменологической редукции, убирающий стереотипы, мешающие проникновению в смысл феномена. Герменевтический метод (Фридрих Шлейермахер, Вильгельм Дильтей, Ханс-Георг Гадамер, Поль Рикер) использован для интерпретации данных, полученных в ходе исследования. Герменевтика и контент-анализ используются нами для анализа текстовых материалов, таких как дневники,

письма или художественные романы, с целью выявления доминирующих нарративов и идеологий, формирующих понимание человеком экстремальных обстоятельств. Исторический анализ позволяет нам изучить исторические источники и документы, исторический контекст и развитие экстремальных обстоятельств, с одной стороны, а с другой - сравнить и противопоставить различные подходы в отношении к экстремальным обстоятельствам в различные эпохи (Марк Блок, Люсьен Февр). Метод case study позволяет рассмотреть конкретные случаи экстремальных обстоятельств в жизни человека.

**Основная гипотеза.** В экстремальных обстоятельствах стратегии поведения человека являются результатом не только инстинктивных реакций или рационального выбора, но и проявлением глубинных философских оснований его бытия, которые включают в себя поиск смысла, столкновение с абсурдом и осознание своей конечности. Эти стратегии поведения можно интерпретировать как попытку человека утвердить свою автономию и субъективность в мире, где традиционные моральные ориентиры и социальные структуры подвергаются кризису и переосмыслению. Исследование предполагает, что в экстремальных ситуациях человек стремится не просто к физическому выживанию, но и к сохранению своей идентичности, что включает в себя экзистенциальный выбор и самосознание.

#### **Научная новизна исследования.**

1) Предложена синтетическая методология, основанная на экзистенциальных и феноменологических основаниях, методе структурного функционализма, интерпретационном подходе, позволяющая выйти за рамки односторонности при анализе феноменов экстремальности, экстремальных обстоятельств и ситуаций, и раскрывающая многомерную природу этих феноменов. Предложенный методологический синтез позволил выявить стратегии поведения человека в экстремальных ситуациях и основания их выбора.

2) Выявлено, что экстремальность представляет собой многомерный феномен, включающий в себя онтологические, экзистенциальные и социальные аспекты. Онтологически экстремальность связана с риском и неопределенностью, экзистенциально - с пограничными ситуациями и их переживанием, а социально - с разрушением социального порядка.

3) Выявлены онтологические основы экстремальности, связанные с риском и неопределенностью. Показано, что риск и неопределенность являются фундаментальными характеристиками человеческого существования, которые актуализируются в экстремальных обстоятельствах. Это приводит к поведенческим изменениям, влияющим на выбор стратегий поведения.

4) Проанализированы пограничные ситуации как экзистенциальные основания выбора поведенческих установок в экстремальных обстоятельствах, обуславливающих личностный выбор. Они заставляют людей переосмысливать свои ценности, убеждения и цели, что влияет на их решения в критических ситуациях. Обыденные структуры и нормы теряют свою действенность, вынуждая человека переосмыслить свою жизнь, значимые ценности и принципы. В этих обстоятельствах выбор стратегии поведения является подлинным актом свободы, влекущем за собой социальную и экзистенциальную ответственность.

5) Определены социальные и экзистенциальные факторы, влияющие на выбор человеком поведенческих стратегий в экстремальных обстоятельствах. Основными социальными факторами являются социальные нормы, ценности и институты, а основными экзистенциальными факторами - самовосприятие, автономность, поиски смысла жизни и отношения к смерти, диалог между социальными ожиданиями и внутренними стремлениями. Выбор поведенческих стратегий не является простым откликом на внешние условия, он отражает глубокую связь между личной свободой и социальной ответственностью.

б) Используя феноменологический подход, метод структурно-функционального анализа, интерпретационный подход предложена классификация основных поведенческих стратегий в экстремальных обстоятельствах, включающая в себя стратегии выживания, адаптации, самопожертвования и бунта, в которые имманентно встроены экзистенциальные основания выбора.

### **Положения, выносимые на защиту.**

1. В основе исследования стратегий поведения человека в экстремальных обстоятельствах лежит комплексный методологический подход: синтез феноменологических и экзистенциальных установок, обуславливающих выбор, метод структурного функционализма, демонстрирующий роль социальных структур и институтов в формировании поведенческих реакций, интерпретационный подход, позволяющий раскрыть смыслы и ценности, определяющие поведение человека в экстремальных обстоятельствах.

2. Экстремальные обстоятельства представляют собой сложный феномен социальной реальности, связанный с выходом за пределы привычных норм и границ. Они вырывают человека из повседневности, инициируя процесс деонтологизации мира, в результате которого утраченные нормы и ценности создают неопределенность и тревогу. Деонтологизацию можно рассматривать как феноменологический кризис, открывающий новые горизонты для осмысления социальной реальности. Понятие «экстремальности» неоднозначно, его смысл и значение определяются в культурно-историческом контексте.

3. Характерной чертой современного общества является усиление рисков и неопределенности, что указывает на переход экстремальности из сферы редких событий в область повседневности. В контексте постмодернистской трактовки традиционное понимание риска как измеримой и контролируемой опасности уступает место новому взгляду, где риски

становятся неуловимыми, незримыми и ведущими к непрогнозируемым результатам. В современности риски порождаются сложным взаимодействием новейших технологий и глобальных экономических процессов, перестают быть локализованными, становятся глобальными, не поддающимися управлению, а неопределенность проникает во все сферы человеческой жизни. В этих обстоятельствах риски и неопределенность становятся не просто внешними угрозами, но и внутренними условиями существования современного человека, влияющими в дальнейшем на выбор стратегий поведения.

4. В контексте фундаментальной неопределенности пограничные ситуации могут выступать как экзистенциальные кризисы, в которых обыденные структуры и нормы теряют свою действенность, вынуждая человека вновь осмыслить и переопределить свою жизнь, значимые ценности и принципы. В этих обстоятельствах человек совершает ментальный и социальный выбор стратегий поведения. Этот выбор для человека является подлинным актом свободы и одновременно ответственности. Экстремальные обстоятельства и пограничные ситуации предоставляют уникальную возможность для глубинной трансформации личности.

5. В экстремальных обстоятельствах человек сталкивается с фундаментальной диалектикой свободы и ответственности. Социальные факторы определяют внешние границы возможного, в то время как экзистенциальные факторы направляют внутренний компас, делая каждое решение актом глубоко личного самоопределения. В условиях экстремальности, когда человек сталкивается с «бытием-к-смерти», выбор становится не просто решением, но актом утверждения собственной автономности в противовес социальным ожиданиям и нормам.

6. Значимыми стратегиями поведения в экстремальных обстоятельствах являются: стратегия выживания, бунта, адаптации и самопожертвования. Стратегия выживания превращает волю к жизни в моральный акт. Этот выбор



становится актом аффирмации собственной человечности, отражением внутренней силы и стремления к сохранению собственного «Я». Стратегия бунта обуславливает необходимость выбора между собственной судьбой и анонимностью масс, предполагает солидарность «человека бунтующего» с теми, кто разделяет его ценности. Стратегия адаптации - ответ на социальную аномию, которая усиливается в экстремальных обстоятельствах. Ее составляющие - конформизм и ритуализм (Р. Мертон) выступают механизмами и средствами адаптации в экстремальных обстоятельствах. Люди цепляются за привычные нормы и ценности, даже если они становятся неэффективными. Ритуалы и традиции служат опорой и дают чувство контроля над ситуацией. Стратегия самопожертвования отражает диалектику индивидуального и коллективного, и выражается альтруистическим поведением, укрепляющим социальные связи, поддерживающим общественный порядок, демонстрирующим социальную солидарность.

**Теоретическая значимость** работы заключается в том, что диссертационное исследование представляет собой социально-философский анализ экстремальности, которая проникает в самую суть человеческого бытия и социального взаимодействия. Исследование раскрывает онтологическую драму человека, стоящего на грани собственного существования и социальной реальности, где каждый выбор и действия несут в себе глубинный экзистенциальный заряд. Исследование выходит за рамки традиционного взгляда на поведение, предлагая метафизический взгляд на взаимосвязь между личной свободой и социальными ограничениями. В эпоху глобализации, когда традиционные границы и устои подвергаются переосмыслению, работа освещает трансформацию экстремальности как феномена, который становится все более заметным и значимым в современном мире. Это исследование подчеркивает необходимость переосмысления классических философских и социальных теорий в контексте новых глобальных рисков и неопределенностей. Сложное взаимодействие социальных и экзистенциальных факторов, исследуемое в работе, открывает новые подходы

для понимания динамики человеческого выбора в условиях, когда внешние обстоятельства и внутренние убеждения находятся в постоянном напряжении. Это напряжение порождает философскую проблематику свободы и ответственности, которая является центральной для современной социальной философии. Интеграция экзистенциализма и структурного функционализма предлагает методологический синтез, который позволяет глубже понять, как индивидуальное существование и социальные структуры взаимодействуют и влияют друг на друга в экстремальных условиях.

**Практическая значимость** исследования представляет собой не только анализ поведенческих стратегий, но и философское осмысление человеческого действия в контексте экстремальности. Результаты работы могут служить основой для этической рефлексии в психологии, социологии, философии и управлении рисками, позволяя специалистам разрабатывать стратегии, которые учитывают не только внешние условия, но и внутренний мир человека, его ценности и моральные дилеммы. Диссертация вносит вклад в развитие теорий социального поведения, предлагая гуманистический подход к взаимодействию, который акцентирует внимание на личностном измерении экстремальных ситуаций. Это позволяет образовательным программам формировать не только навыки выживания, но и морально-этическую подготовку к принятию решений в условиях кризиса. Определение факторов, влияющих на поведение в экстремальных условиях, превращается в философский диалог между человеком и обществом, что может способствовать формированию более осознанных и ответственных политик на государственном уровне. Это расширяет знания о влиянии экстремальных обстоятельств на человека, способствуя разработке методов преодоления последствий катастроф, которые учитывают целостность человеческого опыта. Диссертационное исследование предлагает практический взгляд на философию, которая интегрирует теоретические знания и реальные человеческие потребности, обеспечивая глубокое и основательное понимание

поведения в экстремальных условиях и его последствий для индивидуального и социального благополучия.

**Достоверность исследования** обусловлена критическим анализом научной литературы, монографий, статей, интерпретацией смыслов, извлекаемых из неклассических источников: онлайн-материалов, от новостей до видеоблогов, писем, воспоминаний, художественных произведений. Достоверность исследования обусловлена корректным использованием методов структурно-функционального анализа, экзистенциального проникновения в предмет исследования, феноменологической редукции, интерпретационного анализа, исторического анализа и др.

**Структура.** Исследование состоит из введения, двух глав, пяти параграфов, заключения, списка литературы.

**Апробация.** Основные положения данного исследования были апробированы в качестве докладов на следующих научных конференциях:

1) Гусевские чтения – 2024. Три измерения политической истории России: идеология, политика, практики. Москва, МГПУ, 27 марта 2024 года.

2) Science Slam МГПУ. Москва, МГПУ, 19 октября 2023 года.

3) Большая конференция МГПУ. Москва, МГПУ, 28–30 июня 2023 года.

4) Россия и мир: транснациональные коммуникации и взаимопроникновение культур. Москва, МГПУ, 22 апреля 2022 года.

5) Гусевские чтения – 2023. Три измерения политической истории России: идеология, политика, практики. Москва, МГПУ, 29–30 марта 2023 года.

6) Образ будущего. Орёл, ОГУ имени И.С. Тургенева, 24–25 февраля 2022 года

## КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

**Введение** диссертации устанавливает теоретический и концептуальный фундамент для исследования стратегий поведения человека в экстремальных обстоятельствах, определяются объект и предмет исследования, гипотеза, научная новизна, положения, выносимые на защиту.

**ГЛАВА 1** посвящена философскому анализу сущностных характеристик феномена экстремальных обстоятельств. В ней показывается, как риск и неопределенность формируют онтологические основы экстремальных обстоятельств и как пограничные ситуации становятся экзистенциальным фундаментом для выбора поведенческих установок.

**В параграфе 1.1.** анализируется сущность феномена экстремальности, которая рассматривается через призму философских дискурсов, которые исследуют пределы человеческого опыта. Понятие «экстремальность» выходит за рамки обыденного понимания, обретая множество значений в зависимости от контекста. Феномен экстремальности остается малоизученным в контексте экзистенциального измерения человеческого бытия. Ключевыми характеристиками экстремальности являются их непредсказуемость и неожиданность, которые нарушают установленный порядок и подвергают человека воздействию неизведанного и неконтролируемого. Экстремальные ситуации, такие как военные конфликты, заключение в концлагеря, предоперационное ожидание и различные стрессовые синдромы, выявляют переход между двумя модусами бытия: от обычного к необычному, от нормального к ненормальному. В этих условиях человек подвергается влиянию сил, вызывающих страх и неопределенность, таких как боязнь будущего или тревога за близких. Экстремальные обстоятельства и экстремальные ситуации - два понятия, которые, хотя и тесно связаны друг с другом, имеют различное содержание и свою собственную онтологию. Экстремальные обстоятельства формируют основу для возникновения экстремальных ситуаций, пронизывая их смысловую и

феноменологическую глубину. Экстремальные обстоятельства — это контекст. Экстремальные ситуации – это конкретные события и явления. Можно сказать, что экстремальные обстоятельства — это условия, которые могут привести к возникновению экстремальных ситуаций, но сами по себе они не являются экстремальными ситуациями. Однако, экстремальные ситуации — это экстремальные обстоятельства.

В параграфе 1.1. осуществляется философская экспликация понятий экстремальности, экстремальный опыт, связанные ранее с понятиями «меры» «гармонии» в историко-философском дискурсе.

**В параграфе 1.2.** рассматриваются фундаментальные аспекты экстремальных обстоятельств в контексте риска и неопределенности. В дискурсе современной социальной философии и социологии, проблематика риска и неопределенности занимает центральное место, отражая глубокие трансформации, происходящие в структуре общества. В современном обществе риск стал центральным элементом социальной теории. У. Бек утверждал, что мы живем в «обществе риска», где риски становятся все более глобальными и связанными с технологическим прогрессом. Неопределенность и риск стали ключевыми факторами, формирующими индивидуальные и коллективные решения.

Первоначальный импульс техники и технологий, направленный на освобождение человека от зависимости перед природой и увеличение досуга, в современном мире трансформируется. Возникают новые риски, затрагивающие экзистенциальное измерение человека. Социальный контекст риска демонстрирует человеческое стремление к контролю. Мы создаем системы защиты от непредвиденных событий, но они же порождают новые, более сложные риски. Это приводит к парадоксу: попытки снижения риска усиливают его масштаб и сложность, делая его транснациональным и глобальным. Экзистенциальный контекст риска раскрывает

непреднамеренные последствия технологий, изначально направленных на улучшение жизни.

**В параграфе 1.3.** исследуется концепция пограничных ситуаций, введенная Карлом Ясперсом, который выделяет четыре основные пограничные ситуации: смерть, страдание, вина и борьба. В глубинах экзистенциального опыта пограничные ситуации выступают как кризисные точки, где человеческая душа сталкивается с вопросами бытия и небытия. Экзистирование в пограничной ситуации в своей сути несет ощущение незавершенности. Исследование пограничных ситуаций относится к области экзистенциальной философии и психологии, в то время как экстремальные обстоятельства исследуются социологией. Эти две области неразрывно связаны, поскольку пограничные ситуации касаются индивидуального опыта, а экстремальные обстоятельства — коллективного. Пограничные ситуации характеризуются индивидуальным воздействием, в то время как экстремальные обстоятельства связаны с опасностями, затрагивающими общество в целом. В пограничных ситуациях человек сталкивается с фундаментальными антиномиями бытия, внутренними противоречиями, возникающими в экзистенциальных кризисах. К основным пограничным ситуациям можно отнести: смерть, страдание, вина, борьба. Постмодернистская эпоха ознаменовала собой эволюцию пограничных ситуаций. Традиционно ассоциировавшиеся с экзистенциальными кризисами, теперь они стали невидимыми и происходят внутри человека. Современные пограничные ситуации отличаются от тех, которые описывал Ясперс, тем, что они не всегда связаны с экзистенциальными кризисами, такими как смерть или страдание. Они возникают теперь в повседневной жизни, в моменты выбора между карьерой и личной жизнью, между общественным давлением и личными убеждениями, между желанием быть социально активным и потребностью в уединении.

В контексте этих новых пограничных ситуаций возникает интересное явление: то, что ранее считалось экстремальным, теперь может восприниматься как норма, и наоборот. Экстремальные формы поведения в социальных сетях, такие как кибербуллинг, преследование и распространение дезинформации, становятся все более распространенными. Экстремальное перестает быть чем-то исключительным и превращается в один из аспектов нормальности.

В параграфе 2.1. рассматриваются социальные и экзистенциальные факторы, влияющие на поведение человека. В диссертации анализируется, как в критических ситуациях поведение человека определяется силой социальных связей и степенью осознания личной свободы. Основная идея заключается в том, что в экстремальных обстоятельствах человек сталкивается с необходимостью выбора между социально обусловленным поведением и экзистенциальным действием. Человек и общество находятся в постоянном взаимодействии: общество влияет на человека, а человек, в свою очередь, воздействует на общество. Это взаимодействие проявляется через три основных процесса: экстернализацию, объективацию и интернализацию. Социологический подход подчеркивает, что общество и его конструкции являются экстернализованными человеческими смыслами. Все социальные феномены, такие как семья, экономика и государство, в конечном итоге сводятся к деятельности человека. В экстремальных обстоятельствах, когда человек сталкивается с необходимостью принятия решений, которые могут идти вразрез с устоявшимися социальными структурами и культурными нормами, он обнаруживает, что эти структуры и нормы обладают собственной «жизнью». Это напоминает о том, что социальные факторы, такие как общественные структуры и коллективное сознание, играют значительную роль в формировании поведения человека. В экстремальных ситуациях экзистенциальные факторы обретают особую значимость. Они требуют от человека выйти за пределы социальных ожиданий и принять на себя ответственность за свое существование.

**В параграфе 2.2.** диссертации анализируются поведенческие стратегии. В этом контексте, позитивистский и интерпретативистский подходы представляют собой две антитетические точки зрения, которые вместе формируют диалектическое поле для понимания социального поведения. В рамках этих двух подходов мы выделяем четыре ключевые стратегии: выживание, адаптация, самопожертвование и бунт.

Стратегия выживания превращает волю к жизни в моральный акт. Этот выбор становится актом аффирмации собственной человечности, отражением внутренней силы и стремления к сохранению собственного «Я». Стратегия бунта обуславливает необходимость выбора между собственной судьбой и анонимностью масс, предполагает солидарность «человека бунтующего» с теми, кто разделяет его ценности. Стратегия адаптации - ответ на социальную аномию, которая усиливается в экстремальных обстоятельствах. Ее составляющие - конформизм и ритуализм (Р. Мертон) выступают механизмами и средствами адаптации в экстремальных обстоятельствах. Люди цепляются за привычные нормы и ценности, даже если они становятся неэффективными. Ритуалы и традиции служат опорой и дают чувство контроля над ситуацией. Стратегия самопожертвования отражает диалектику индивидуального и коллективного, и выражается альтруистическим поведением, укрепляющим социальные связи, поддерживающим общественный порядок, демонстрирующим социальную солидарность.

**В заключении** обобщаются результаты исследования, формулируются основные выводы и намечаются перспективы для будущих исследований.

Основные выводы исследования:

В результате работы раскрыта взаимосвязь между экстремальными обстоятельствами и выбором человеком стратегий поведения, показано влияние социальных и экзистенциальных факторов на этот выбор и предложена классификация основных поведенческих стратегий в экстремальных ситуациях.



## АПРОБАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ

Основные положения работы были представлены на различных научно-практических конференциях разного уровня (регионального, международного и всероссийского), круглых столах и вебинарах, а также опубликованы в рецензируемых научных изданиях ВАК.

Список статей в рецензируемых научных изданиях ВАК, опубликованных по теме диссертации:

1. *Лакаев П. В.* Когда жизнь становится испытанием: пограничные ситуации в философии экзистенциализма // Вестник МГПУ. Серия: Философские науки. 2024. № 1(49). С. 98–109.

2. *Лакаев П. В.* О понятиях «экстремальность» и «мера»: краткий историко-философский обзор // Вестник МГПУ. Серия: Философские науки. 2023. № 4(48). С. 81–88.

3. *Лакаев П. В.* Феноменология "бедствий" в творчестве Питирима Сорокина // Abyss (Вопросы философии, политологии и социальной антропологии). 2022. № 2(20). С. 26–36.

### *Иные публикации:*

1. *Лакаев П. В.* Новая русская волна в музыке 2010-2020-х гг. как философская реакция на экстремальные обстоятельства: бунт и одиночество // Гусевские чтения - 2023. Три измерения политической истории России: Идеология, политика, практики: Сборник научных статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием), Москва, 29–30 марта 2023 года. М.: ИКД «Зерцало-М», 2023. С. 566–573.

2. *Лакаев П. В.* Некоторые особенности стратегий поведения студентов в ситуации социальной неопределенности // Большая конференция МГПУ:

сборник тезисов. В 3 т., Москва, 28–30 июня 2023 года. Том 3. М.: Издательство ПАРАДИГМА, 2023. С. 54–57.

3. *Лакаев П. В.* Москва 2084, или возможное влияние последствий экстремальных ситуаций на повседневные практики человека // Образ будущего: Сборник статей Второй Международной научно-практической конференции, Орел, 24–25 февраля 2022 года. – Орел: Издательство «Картуш», 2022. – С. 205–214.

4. *Лакаев П. В.* Влияние эпидемии на поведение человека в экстремальных обстоятельствах: к истории об «одном монстре» П. А. Сорокина // Гусевские чтения - 2022. Три измерения политической истории России: Идеология, политика, практики: Сборник научных статей по материалам Всероссийской научно-практической конференции (с международным участием), Москва, 11–12 апреля 2022 года. М.: Общество с ограниченной ответственностью "Книгодел", 2022. С. 318–329.

5. *Лакаев П. В.* Два опыта поведения человека перед лицом смерти: Гайто Газданов и Примо Леви // Россия и мир: транснациональные коммуникации и взаимопроникновение культур: Сборник статей международной междисциплинарной научной конференции, Москва, 22 апреля 2022 года. М.: Общество с ограниченной ответственностью "Книгодел", 2022. С. 453–461.