



XVIII Фестиваль науки
(XIII Всероссийский
фестиваль науки)
в городе Москве

ГАОУ ВО МГПУ

«PRO ЗОЖ»

ИСПО им. К.Д. Ушинского
г. Москва, ул. Большая
Академическая, д. 77а

07 октября 2023 г.
11:00–12:00



«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым»
Ж.-Ж. Руссо

Петряков, П. А. Проектное обучение основам здорового образа жизни : учебное пособие для среднего профессионального образования / П. А. Петряков, М. Е. Шувалова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 197 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08556-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514546>



В учебном пособии раскрываются характеристики метода проектов. Рассмотрены педагогические и психологические основы метода, его применение в начальной школе, содержание и организация обучения на его основе, использование упражнений, исследований и ролевых игр в проектном обучении. Приведены примеры проектов школьников 1—4 классов. Представленные в пособии методические и дидактические материалы основаны на содержании авторской программы «На страже здоровья», но будут также полезны при работе с любой другой программой.

Здоровый дух в здоровом теле — вот краткое, но полное описание счастливого состояния в этом мире.

(Джон Локк)

Основы здорового образа жизни в образовательной организации : учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 137 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13378-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518910>



В учебном пособии представлены материалы об организационных, исторических, естественно-научных и методических основах физической культуры. Особое внимание уделяется рассмотрению составляющих здорового образа жизни на основе теории ортобиоза И. И. Мечникова. Отдельный раздел посвящен характеристике популярных в студенческой среде видов спорта.



Журин, А. В. Особенности и содержание здорового образа жизни студента : учебное пособие для вузов / А. В. Журин. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 52 с. — ISBN 978-5-8114-9293-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/221303>

Учебное пособие направлено на реализацию требований Федеральных государственных образовательных стандартов высшего образования (ФГОС ВО) по дисциплинам «Физическая культура», «Элективные курсы по физической культуре и спорту». В нем изложены особенности и содержание здорового образа жизни студента, методика самоконтроля и критерии оценки его эффективности.



Волокитин, А. В. Здоровье в движении : учебное пособие / А. В. Волокитин, Р. С. Телегин. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 58 с. — ISBN 978-5-88247-870-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83190.html>

Движение – главный «катализатор» жизнедеятельности организма.

В учебном пособии рассматривается проблема благотворного воздействия физических упражнений на организм человека. Подробно описаны комплексы упражнений, даны рекомендации для квалифицированной подготовки к занятиям и советы по восстановлению сил посредством активного и пассивного отдыха.

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделайте его крепким и здоровым»
Ж.-Ж. Руссо

Ганиева, Г. Р.

Мы за здоровый образ жизни : методическое пособие по формированию представлений о здоровом образе жизни у младших школьников / Г. Р. Ганиева, Л. Р. Абдульменева. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017. — 32 с.

<https://www.iprbookshop.ru/73542.html>



Методическое пособие разработано в соответствии с требованиями ФГОС НОО и программного содержания курса «Окружающий мир». Методическое пособие содержит практический материал по организации проектной деятельности обучающихся, который может быть использован как на уроках Окружающего мира, так и во внеурочной деятельности при реализации процесса формирования представлений о здоровом образе жизни и здоровьесберегающей деятельности младших школьников.

Е.В. ЛЯЛИНА

СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ
КАК ЧАСТЬ ЗДОРОВОГО
ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Учебное пособие



Лялина, Е. В. Сбалансированное питание как часть здорового образа жизни студентов : учебное пособие / Е. В. Лялина. — Таганрог : Таганрогский институт управления и экономики, 2022. — 104 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130723.html>

Здоровое питание — сложная и комплексная проблема, решение которой требует обширных знаний и навыков. В данном учебном пособии предпринята попытка рассмотрения данной проблемы через призму укрепления здоровья студенческой молодежи. Обосновывается значение здорового питания как базового фактора сохранения здоровья.



Валеология – это наука о формировании, сохранении и укреплении здоровья человека.

Бароненко, В. А. Здоровье и физическая культура студента : учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. – 2-е изд., пере-раб. - М.: Альфа-М : ИНФРА-М, 2018. - 336 с.: ил. - ISBN 978-5-98281-157-8. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/927378>

Учебное пособие построено на основе современного валеологического мировоззрения. Раскрывает ведущие факторы здоровья: культуротворчество и здоровотворчество; основы здорового образа жизни; взаимосвязь здоровья с окружающей средой и физической культурой.



Макеева, Т. В. Здоровьесберегающая педагогика : учебник для среднего профессионального образования / Т. В. Макеева, Л. Ф. Тихомирова. – Москва : Издательство Юрайт, 2023. – 251 с. – (Профессиональное образование). – ISBN 978-5-534-08357-6. – Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/516537>

«При ознакомлении с трудами философов Древней Греции и Древнего Рима мы получаем первые сведения о необходимости заботы о сохранении и укреплении здоровья детей в процессе обучения и воспитания. В частности, Платон в «Государстве» пишет о необходимости с 12—16 лет уделять в палестрах главное внимание разностороннему физическому воспитанию учащихся.»



Морозов, М. А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии : учебное пособие для СПО / М. А. Морозов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-8315-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174994>

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

(Гиппократ)





Барышева, Е. С. Культура здоровья и профилактика заболеваний : учебное пособие для СПО / Е. С. Барышева, С. В. Нотова. — Саратов : Профобразование, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-4488-0574-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91881>.

В учебном пособии рассматриваются медицинские основы культуры здоровья, основные принципы и навыки ведения здорового образа жизни с целью сохранения здоровья и недопущения развития различных заболеваний. Представлены практические занятия, помогающие освоить навыки оценки показателей здоровья, проведения антропометрических измерений, расчета суточного рациона питания, оказания неотложной помощи, составления генеалогического дерева с определением возможной предрасположенности к различным заболеваниям, оценке признаков здоровья работы органов и систем организма человека, прогнозирования и профилактики развития заболеваний.



Токар, Е. В. Лечебная физическая культура :
учебное пособие для СПО / Е. В. Токар. — Саратов :
Профобразование, 2021. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-
1142-5. — Текст : электронный // Цифровой
образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL:
<https://www.iprbookshop.ru/105144>.

В учебном пособии рассмотрены теоретико-методические основы лечебной физкультуры, представлено содержание занятий, средства и методы ЛФК. Большое внимание уделяется описанию специальных упражнений, которые применяются при различных заболеваниях. В конце каждой главы даны вопросы для самоконтроля знаний.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 1. Петряков, П. А. Проектное обучение основам здорового образа жизни :** учебное пособие для среднего профессионального образования / П. А. Петряков, М. Е. Шувалова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 197 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08556-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/514546>
- 2. Основы здорового образа жизни в образовательной организации :** учебное пособие для среднего профессионального образования / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 137 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-13378-3. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/518910>
- 3. Морозов, М. А. Здоровый человек и его окружение. Здоровьесберегающие технологии :** учебное пособие для СПО / М. А. Морозов. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 372 с. — ISBN 978-5-8114-8315-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/174994>
- 4. Журин, А. В. Особенности и содержание здорового образа жизни студента :** учебное пособие для вузов / А. В. Журин. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 52 с. — ISBN 978-5-8114-9293-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/221303>
- 5. Лечебная и адаптивная физическая культура. Плавание :** учебное пособие для среднего профессионального образования / Н. Ж. Булгакова, С. Н. Морозов, О. И. Попов, Т. С. Морозова ; под редакцией Н. Ж. Булгаковой. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 399 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08973-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516565>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

6. Волокитин, А. В. Здоровье в движении : учебное пособие / А. В. Волокитин, Р. С. Телегин. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 58 с. — ISBN 978-5-88247-870-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83190.html>

7. Ганиева, Г. Р.

Мы за здоровый образ жизни : методическое пособие по формированию представлений о здоровом образе жизни у младших школьников / Г. Р. Ганиева, Л. Р. Абдульменева. — Набережные Челны : Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2017. — 32 с.

<https://www.iprbookshop.ru/73542.html>

8. Лялина, Е. В. Сбалансированное питание как часть здорового образа жизни студентов : учебное пособие / Е. В. Лялина. — Таганрог : Таганрогский институт управления и экономики, 2022. — 104 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/130723.html>

9. Волокитин, А. В. Здоровье в движении : учебное пособие / А. В. Волокитин, Р. С. Телегин. — Липецк : Липецкий государственный технический университет, ЭБС АСВ, 2018. — 58 с. — ISBN 978-5-88247-870-3. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/83190.html>

10. Виленская, Т. Е. Теория и методика физического воспитания: оздоровительные технологии физического воспитания младших школьников : учебное пособие для среднего профессионального образования / Т. Е. Виленская. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 285 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-10215-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/517227>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- 11. Макеева, Т. В. Здоровьесберегающая педагогика** : учебник для среднего профессионального образования / Т. В. Макеева, Л. Ф. Тихомирова. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 251 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-08357-6. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/516537>
- 12. Барышева, Е. С. Культура здоровья и профилактика заболеваний** : учебное пособие для СПО / Е. С. Барышева, С. В. Нотова. — Саратов : Профобразование, 2020. — 214 с. — ISBN 978-5-4488-0574-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/91881>.
- 13. Токарь, Е. В. Лечебная физическая культура** : учебное пособие для СПО / Е. В. Токарь. — Саратов : Профобразование, 2021. — 76 с. — ISBN 978-5-4488-1142-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/105144>.
- 14. Никитушкин, В. Г. Теория и методика физического воспитания. Оздоровительные технологии** : учебное пособие для среднего профессионального образования / В. Г. Никитушкин, Н. Н. Чесноков, Е. Н. Чернышева. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 279 с. — (Профессиональное образование). — ISBN 978-5-534-17034-4. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/532214>



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

В презентации использованы иллюстрации из книжных изданий ФБ и материалы сайтов : <https://urait.ru/>
<https://elibrary.ru/defaultx.asp?>

Презентацию подготовила Мамонтова И.А.
Зав. отд. обслуживания
ФБ ГАОУ ВО МГПУ в ИСПО им. К.Д.
Ушинского
«Колледж им. С.Я. Маршака»