Департамент образования и науки города Москвы

Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»

Институт психологии и комплексной реабилитации

ОПИСАНИЕ

образовательной программы магистратуры
«Психология спорта и достижений»
по направлению подготовки «44.04.02 Психолого-педагогическое образование»

В условиях высоких спортивных достижений роль спортивного психолога становится ключевой для управления стрессом, поддержания мотивации и обеспечения эмоционального благополучия спортсменов.

Программа уникальна тем, что предлагает сочетание теоретических знаний и практических навыков, необходимых для работы в сфере психологии спорта. Среди преимуществ — привлечение ведущих специалистов в области спортивной психологии, использование современных методов психологической диагностики и консультирования, а также партнерство с профессиональными спортивными организациями, что даёт студентам возможность пройти практику в реальных условиях.

Программа ориентирована на учителей физической культуры, тренеров, руководителей спортивных организаций.

Ключевые курсы и дисциплины: Психологическая диагностика в деятельности спортивного психолога, Психология женского и мужского спорта, Коучинг высоких достижений (кейс-марафон успешных практик), Психологическое консультирование в спортивной деятельности, Основы психологического сопровождения спортсменов на различных этапах многолетней спортивной подготовки, Методы психологического воздействия в спорте и др.

Преподаватели программы являются экспертами в области клинической психологии, имеющими большой практический опыт работы и высокий уровень квалификации по специальности.

В рамках реализации программы осуществляется партнерство института с лучшими практическими организациями города, образовательными организациями, общественными организациями, учреждениями здравоохранения, социальной защиты.

По итогам обучения студент овладевает компетенциями, необходимыми для проведения психологической диагностики спортсменов и команд, овладевает навыками психологического консультирования и сопровождения спортсменов на всех этапах подготовки, умеет разрабатывать и применять психологические стратегии для повышения мотивации и преодоления стрессовых ситуаций.

Выпускники программы могут занимать должности спортивных психологов, консультантов в спортивных клубах и федерациях, тренеров по психологической подготовке спортсменов. Возможна также работа в образовательных учреждениях и реабилитационных центрах, где востребованы специалисты по психологии спорта и восстановлению.

Руководитель ОП О.В. Иванцов

Директор ИПКР Е.В. Ушакова