Департамент образования и науки города Москвы

Государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования города Москвы
«Московский городской педагогический университет»
институт естествознания и спортивных технологий

Описание образовательной программы
«Спортивная адаптология»

Программа направлена на подготовку специалистов, владеющих фундаментальными знаниями в области адаптации человека к физическим нагрузкам способных:

— осуществлять контроль морфофункционального состояния организма спортсменов;

— на основе моделей оценивать эффективность реализации планов физической и технической подготовки спортсменов;

— разрабатывать наиболее рациональные варианты построения тренировочного процесса;

— моделировать параметры физического состояния спортсменов разного возраста, специализации и квалификации.

И.о. директора Н.И. Ловцова